

Rektora UP w Lublinie z dnia 18 grudnia 2020 r.  
w sprawie uczestnictwa w zajęciach dydaktycznych  
studentek lub doktorantek w ciąży

Wykaz czynników uciążliwych, niebezpiecznych lub szkodliwych dla zdrowia kobiet w ciąży będących studentkami/ doktorantkami mogących wystąpić w trakcie odbywania studiów na podstawie Rozporządzenia Rady Ministrów z dnia 3 kwietnia 2017 r. w sprawie wykazu prac uciążliwych, niebezpiecznych lub szkodliwych dla zdrowia kobiet w ciąży i kobiet karmiących dziecko piersią (Dz. U. 2017 r., poz. 796) :

1. Czynności związane z nadmiernym wysiłkiem fizycznym (ręczny transport ciężarów):
  - Wszystkie czynności, przy których najwyższe wartości obciążenia pracą fizyczną, przekraczają 2900 kJ,
  - Ręczne podnoszenie i przenoszenie przedmiotów o masie przekraczającej 3kg,
  - Ręczne przenoszenie materiałów ciekłych - gorących, żrących lub o właściwościach szkodliwych dla zdrowia,
  - Prace w pozycji wymuszonej,
  - Prace w pozycji stojącej, przy czym czas spędzony w pozycji stojącej nie może jednorazowo przekraczać 15 minut, po którym to czasie powinna nastąpić 15-minutowa przerwa,
  - Prace na stanowiskach z monitorami ekranowymi - czas spędzony przy obsłudze monitora ekranowego nie może jednorazowo przekraczać 50 minut.
2. Czynności narażające na działanie pola elektromagnetycznego o częstotliwość 0-300 GHz oraz promieniowania jonizującego:
  - Czynności w zasięgu pola elektromagnetycznego o natężeniach przekraczających wartości dla strefy bezpiecznej, określone w przepisach w sprawie najwyższych dopuszczalnych stężeń i natężeń czynników szkodliwych dla zdrowia w środowisku pracy,
  - Czynności w warunkach narażenia na promieniowanie jonizujące określonych w przepisach Prawa atomowego.
3. Czynności w kontakcie ze szkodliwymi czynnikami biologicznymi:
  - Czynności stwarzające ryzyko zakażenia: wirusem zapalenia wątroby typu B, wirusem ospy wietrznej i półpaśca, wirusem różyczki, wirusem HIV, wirusem cytomegalii, toksoplazmozą, pałeczką listeriozy,
  - Czynności przy obsłudze zwierząt dotkniętych chorobami zakaźnymi lub inwazyjnymi,
  - Czynności wymagające kontaktu z mikrobiologicznym materiałem zakaźnym.
4. Czynności w narażeniu na działanie szkodliwych substancji chemicznych – spełniających kryteria klasyfikacji zgodnie z rozporządzeniem Parlamentu

Europejskiego i Rady (WE) nr 1272/2008 z dnia 16 grudnia 2008 r wskazującym rodzaj zagrożenia:

- Działanie mutagenne na komórki rozrodcze, kategoria 1A, 1B lub 2 (H 340, H 341),
  - Rakotwórczość, kategoria 1A, 1B lub 2 (H350, H350i, H351),
  - Działanie szkodliwe na rozrodczość, kategoria 1A, 1B lub 2 albo dodatkowa kategoria szkodliwego wpływu na laktację lub szkodliwego oddziaływania na dzieci karmione piersią (H360,H360D, H360FD, H360Fd, H360Df, H361, H361d, H361fd, H362),
  - Działanie toksyczne na narządy docelowe- narażenie jednorazowe kategoria 1 lub 2 (H370,H371)- niezależnie od ich stężenia w środowisku odbywających się zajęć.
5. Czynności w narażeniu na niżej wymienione substancje chemiczne niezależnie od ich stężenia w środowisku odbywających się zajęć:
- Czynniki chemiczne o nieznanym i niebezpiecznym wchłanianiu przez skórę,
  - Leki cytostatyczne
  - Mangan
  - Syntetyczne estrogeny i progesterony
  - Tlenek węgla
  - Ołów i jego związki organiczne i nieorganiczne
  - Rtęć i jej związki organiczne i nieorganiczne
6. Czynności w narażeniu na działanie rozpuszczalników organicznych, jeżeli ich stężenia w środowisku odbywających się zajęć przekraczają 1/3 najwyższych dopuszczalnych stężeń, określonych w przepisach w sprawie najwyższych dopuszczalnych stężeń i natężeń czynników szkodliwych dla zdrowia
7. Czynności lub procesy technologiczne, w których dochodzi do uwalniania substancji chemicznych, ich mieszanin lub czynników o działaniu rakotwórczym lub mutagennym, wymienione w przepisach w sprawie substancji chemicznych, ich mieszanin, czynników lub procesów technologicznych o działaniu rakotwórczym lub mutagennym.